

### NOMBRE D'ADEPTES DANS LE MONDE :

Environ 376 millions.

### NOMBRE D'ADEPTES AU CANADA :

Environ 367 000, soit quelque 1 % de la population.

### HISTOIRE :

Il y a plus de 2 500 ans, au nord de l'Inde (dans l'actuel village de Lumbini, au Népal), naquit le prince Siddhartha Gautama. Celui-ci vécut dans le luxe et la sérénité jusqu'à ce qu'il décide un jour d'explorer le monde hors de l'enceinte de son palais. Pour la première fois de sa vie douillette, il se heurta à la souffrance sous diverses formes : vieillesse, maladie, décès. Devant tant de douleur, il vit dans l'ascétisme un réconfort possible. Après avoir connu l'extrême richesse, Siddhartha adopta une vie d'ascète et étudia les pratiques de la méditation et de l'abnégation. Cette rigoureuse démarche ne lui permit toutefois pas de comprendre la condition de la souffrance humaine et d'y apporter une réponse. Il en vint à choisir une voie de compromis, un chemin équilibré entre l'excès et l'ascétisme.

Un jour, à Bodhgaya, en Inde, sous un arbre de la Bodhi, Siddhartha se plongea dans la méditation et la réflexion. Il fit le vœu de demeurer assis sous cet « arbre de l'éveil » tant qu'il n'aurait pas compris les causes de la souffrance et la façon d'y mettre un terme. Siddhartha médita toute la nuit. Lorsqu'apparut l'étoile du matin, il avait acquis l'intuition libératrice permettant de s'affranchir des causes de la souffrance et devint le Bouddha, ou « l'être éveillé ». Cet état d'éveil, appelé le *nirvana*, implique la dissociation de toutes les sources de souffrance. Lorsqu'il atteignit le *nirvana*, le Bouddha compatissant se mit à enseigner les principes de la libération. Durant 45 ans, il parcourut les villes et les villages du nord de l'Inde pour dispenser cet enseignement. Il s'éteignit en 483 avant notre ère dans la ville de Kushinagar.

La tradition bouddhiste que nous connaissons aujourd'hui se révèle beaucoup plus riche et diversifiée. Selon certaines sources documentaires, deux grands courants s'en dégagent : la tradition du Theravada (couramment pratiquée au Sri Lanka, au Myanmar, en Thaïlande, au Cambodge et au Laos) et la tradition du Mahayana (propre à la Chine, au Vietnam, à la Corée et au Japon). Ce dernier courant englobe la tradition tibétaine du Vajrayana. Les traditions bouddhistes circulent et s'entrecroisent à présent dans de nombreuses régions du monde, dont le Canada.

### LIEU DE CULTE OFFICIEL :

Le temple

### TEXTES SACRÉS :

On trouve dans la tradition bouddhiste une variété de textes sacrés. Aucun n'est toutefois considéré comme faisant autorité pour l'ensemble de la communauté. Dans la tradition du Theravada, le canon pali prévaut toutefois.

### QUELQUES PRINCIPES ÉLÉMENTAIRES :

- Les bouddhistes, ou adeptes du bouddhisme, ne croient pas en un dieu personnel.
- Être bouddhiste signifie « trouver refuge » dans les trois trésors ou *joyaux* : le Bouddha, le *dharma* (les enseignements) et le *sangha* (la communauté qui observe ces enseignements).
- Dans le premier sermon qu'il prononce à Sarnath, en Inde, Bouddha explique les concepts de la souffrance et de la cessation de la souffrance. C'est au cours de cette première mise en mouvement de la « Roue du dharma » qu'il enseigne les « quatre nobles vérités ». La première établit que la vie comporte de la souffrance, ou *dukkha* en langue pali. La seconde indique que la souffrance provient de l'ignorance et de l'attachement. La troisième affirme qu'il est possible de mettre un terme à la souffrance et que l'on peut en être libéré. La quatrième équivaut à l'octuple sentier, un système complet menant à la libération. L'octuple sentier est souvent subdivisé en trois aspects fondamentaux : l'éthique du corps, de la parole et de l'esprit; la concentration, qui comprend les pratiques liées à la prise de conscience; la grande sagesse, soit la perception immédiate de la nature de la réalité qui élimine les fondements de l'ignorance (*avidya* en sanskrit). L'enseignement des quatre nobles vérités et de l'octuple sentier permet à Bouddha de diagnostiquer la cause de la souffrance humaine et de proposer un remède pour l'alléger.
- Les bouddhistes croient que l'existence est éphémère. Aucun état, bon ou mauvais, n'est éternel.

Le concept du *karma* (action), auquel adhère également l'hindouisme, est particulièrement significatif. Dans la pensée bouddhiste, le *karma* s'explique par la métaphore des graines que l'on sème : les bonnes actions porteront de bons fruits et les mauvaises actions, de mauvais fruits. C'est ainsi que nous subissons l'influence de notre conduite passée et que notre conduite présente aura des répercussions sur l'avenir. Bien que notre conduite passée détermine en partie la façon dont nous vivons notre réalité, nous avons la possibilité, en tant qu'humains, de transformer notre esprit et notre karma.

### AUTRES PRÉCISIONS IMPORTANTES :

- *Theravada* est un terme sanskrit qui signifie « les enseignements des aînés ».
- *Mahayana* est un terme sanskrit qui signifie « le grand véhicule ».
- *Vajrayana* est un terme sanskrit qui signifie « le véhicule de diamant ».

**WEBOGRAPHIE DE RÉFÉRENCES :**

- Statistique Canada – Enquête nationale auprès des ménages : [statcan.gc.ca/daily-quotidien/130508/dq130508b-fra.htm](http://statcan.gc.ca/daily-quotidien/130508/dq130508b-fra.htm)
- Institut d'Études Bouddhiques : [www.bouddhisme-universite.org/](http://www.bouddhisme-universite.org/)
- Religion.qc.ca – Bouddhisme : [www.religion.qc.ca/bouddhisme/bouddhisme.aspx](http://www.religion.qc.ca/bouddhisme/bouddhisme.aspx)
- Encyclopédie de l'Agora – Bouddhisme : [agora.qc.ca/dossiers/bouddhisme](http://agora.qc.ca/dossiers/bouddhisme)

**SITES UNIQUEMENT EN ANGLAIS :**

- BBC Religions – Buddhism : [bbc.co.uk/religion/religions/buddhism](http://bbc.co.uk/religion/religions/buddhism)
- Université Harvard, The Pluralism Project – Buddhism : [pluralism.org/religion/buddhism](http://pluralism.org/religion/buddhism)
- Project Interfaith – Buddhism : [projectinterfaith.org/page/buddhism-guide](http://projectinterfaith.org/page/buddhism-guide)